

# BEHOEFTE

## **AUTONOMIE**

keuze  
waardigheid  
vrijheid  
onafhankelijkheid  
zelf-expressie  
ruimte  
spontaniteit

## **CONNECTIE**

acceptatie  
affectie  
waardering  
authenticiteit  
verbondenheid  
zorg  
nabijheid  
communicatie  
groepsgevoel  
gemeenschap  
gezelschap  
compassie  
overweging  
empathie  
vriendschap  
inclusie  
inspiratie  
integriteit  
intimiteit  
liefde  
wederzijdsheid  
voeding  
partnerschap  
aanwezigheid  
respect/zelf-respect  
veiligheid  
zelf-acceptatie  
zelfzorg  
zelf-connectie  
zelf-expressie  
gedeelde realiteit  
stabiliteit  
steun  
kennen/gekend worden  
zien/gezien worden  
vertrouwen

begrip  
warmte

## **BETEKENIS**

aandacht  
viering  
uitdaging  
duidelijkheid  
vaardig  
bewust  
bijdragen  
creativiteit  
ontdekking  
efficiëntie  
effectiviteit  
groei  
integratie  
integriteit  
leren  
rouwen  
beweging  
participatie  
perspectief  
aanwezigheid  
voortgang  
doel  
stimulatie  
begrip

## **VREDE**

balans  
schoonheid  
gemakkelijkheid  
evenwichtigheid  
geloof  
harmonie  
hoop  
orde  
gemoedsrust  
ruimte

## **FYSIEK WELBEVINDEN**

ruimte  
zorg  
comfort

voeding  
beweging  
rust/slaap  
veiligheid  
seksuele expressie  
toevlucht  
aanraking  
water

## **SPEL**

avontuur  
opwinding  
pret  
humor  
vreugde  
ontspanning  
stimulatie